



SB-0966

B. P. Ed. (One Year) Examination
March / April – 2011
Health Education, Kinesiology &
Sports Medicine : Paper - VI

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :
B. P. ED. (ONE YEAR)

Name of the Subject :
Health Education, Kinesiology & Sports Medicine : Paper - 6

Subject Code No. : **0 9 6 6** Section No. (1, 2,.....): **Nil**

Seat No. :

Student's Signature

- (૨) પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.
(૩) તમામ પ્રશ્નોના ઉત્તર લખવાના છે.
(૪) તમામ પ્રશ્નોના ગુણ જમણી બાજુએ તેની સામે દર્શાવ્યા છે.

૧ ભારતમાં રમત ચિકિત્સા વિજ્ઞાનનો વિકાસ અને તેનું કાર્યક્ષેત્ર જણાવો. ૧૪
અથવા

૧ સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ એટલે શું ? શાળા સ્વાસ્થ્ય કાર્યક્રમની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો. ૧૪

૨ ચેપી રોગ એટલે શું ? ચેપી રોગના પ્રકારો ઉદાહરણ આપી વર્ણવો. ૧૪
કોલેરા કેવી રીતે ફેલાય છે. તે સમજાવો.

અથવા

૨ (અ) સમતોલ આહાર એટલે શું ? સમતોલ આહારના ઘટકો વિશે ટૂંકમાં સમજૂતી આપો. ૮

(બ) ખેલાડીને રમત પહેલા અને રમત દરમિયાન કેવા પ્રકારનો આહાર પૂરો પાડવો જોઈએ. ૬

- ૩ રમતગમતમાં ઈજા થવાનાં કારણોની ચર્ચા કરો. વિવિધ ઈજાઓની પ્રાથમિક સારવાર વિશે જાણાવો. ૧૪
- અથવા**
- ૩ ઉચ્ચાલન એટલે શું ? ઉચ્ચાલનના પ્રકારો માનવ શરીરની ક્રિયાઓના ઉદાહરણ આપી સમજાવો. ૧૪
- ૪ ગુરૂત્વ મધ્યબિંદુ અને ગુરૂત્વ રેખા વિશે સમજૂતી આપી સમતોલનના સિદ્ધાંતો ચર્ચો. ૧૪
- અથવા**
- ૪ (અ) પ્રતિબંધિત દવાઓની આડઅસરો જણાવો. ૭
- (બ) કેન્દ્રગામીબળ અને કેન્દ્રત્યાગીબળ ઉદાહરણ આપી સમજાવો. ૭
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) ૧૪
- (૧) બળ અને પ્રકારો
- (૨) એઈડ્ઝ
- (૩) પ્રક્ષેપણનો સિદ્ધાંત
- (૪) ભારતમાં રસીકરણ કાર્યક્રમ.

ENGLISH VERSION

- Instruction :** (1) As per the instruction No. 1 of Page No. 1.
 (2) There are five questions in this question paper.
 (3) Write answer to all questions.
 (4) Figures to the right indicates marks of the question.

- 1 Describe the development and scope of sports medicine in India. 14

OR

- 1 What is Health education ? Discuss School health programmes in detail. 14

- 2 What is the meaning of infected diseases ? List the types of infected diseases by giving example. Explain the mode of transmission of cholera. 14

OR

- 2 (a) What is balance diet ? Explain the components of balance diet in short. 8
(b) Which type of diet should be given to the player before and during the play ? 6
- 3 Discuss the causes of injuries in sports. Describe the first hand treatment of various injuries. 14
- OR**
- 3 What is levers ? Explain the types of levers by giving examples of human body activity. 14
- 4 Give explanation of centre of gravity and line of gravity and discuss the principles of balance. 14
- OR**
- 4 (a) Describe the bad effects of banned drugs. 7
(b) Explain centripetal force and centrifugal force by giving example. 7
- 5 Write short notes : (any **Two**) 14
(1) Strength and its types
(2) Aids
(3) Principles of projectile
(4) Vaccine Programme in India.
-